

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picadinho Purê de Batata Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Refogado Salada Alface e Tomate Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida, Batata, Chuchu e Cenoura Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos Desf. Molho Salada Chuchu c/ Ovo Cozido Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		702,61	76 g 57 %	18 g 15 %				

*Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Daniela de m. cobal
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada Alface e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Chuchu/Ovo Cozido Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		708,61	115 g 65 %	18 g 15 %				

*Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada Alface e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Chuchu/Ovo Cozido Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	709,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560