

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE: EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada Alface e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Chuchu/Ovo Cozido Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	708,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – EMEI: EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 – 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada Alface e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Chuchu/Ovo Cozido Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	708,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560