

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido / Caldo Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta					
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		602,61	76 g 57 %	18 g 15 %				
					234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Biscoito Polvilho	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Biscoito/Bolacha					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		605,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL/INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Biscoito	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta		
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Biscoito/Bolacha		
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		608,26	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Biscoito Polvilho	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta		
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Biscoito/Bolacha		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		608,26		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Biscoito Polvilho	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta		
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Biscoito/Bolacha		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		608,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolacha	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta		
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Biscoito/Bolacha Fruta	Suco Natural Biscoito/Bolacha Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL E INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Biscoito Polvilho	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta		
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Biscoito/Bolacha		
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Bolacha	Formula Bolacha	Formula Biscoito Polvilho	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Polenta ao Sugo Carne Refogado ao Molho Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Biscoito/Bolacha	Suco Natural Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Biscoito/Bolacha					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		605,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.


Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560