



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO COM FRIOS FRUTA	BOLO FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM SALSICHA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Batata / Pipoca	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolacha	Leite Zero Bolo	Suco Natural Mini-Pão			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		725,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolacha	Formula Mini-Pão	Formula Bolo			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Batata / Pipoca			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolacha	Suco Natural Mini Pão	Leite Zero Bolo			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, Frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	725,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Mini Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	725,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Isclas, Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Isclas, Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, Frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Alface Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida, Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo Chocolate			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolacha	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, Frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Chocolate Quente Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolacha	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI: PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	22/06	23/06	24/06	25/06	26 /06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE COCO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO	PÃO COM MARGARINA FRUTA	PÃO COM SALSICHA	PÃO COM CARNE MOIDA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO	PÃO COM MARGARINA FRUTA	PÃO COM SALSICHA	PÃO COM CARNE MOIDA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Pipoca Cachorro Quente Suco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		689,26	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

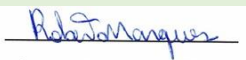
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Coco	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Repolho c/ Tomate	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho
ETI	Suco Natural Pão com Carne	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo	Suco Natural Pão com Carne	Suco Natural Torta de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		685,29	80 g 65 %	18 g 15 %	15 g 30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito de Polviho	Leite Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada (sem gluten) ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada (caseira) Salada de Repolho c/ Tomate	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		306,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

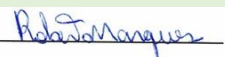
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Coco	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondegas Assadas Salada de Repolho c/ Tomate	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho
ETI	Suco Natural Pão com Carne	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo	Suco Natural Pão com Carne	Suco Natural Torta de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Coco	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondegas Assada Salada de Repolho c/ Tomate	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	
	598,29				

***Obs: Cardápio sujeito a alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Mini Pão	Chocolate Quente Bolo
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Batata / Pipoca
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Mini Pão Fruta	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf. Fruta	Suco Natural Mini Pão Fruta	Suco Natural Mini Pão Fruta	Leite Bolo Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	708,26	66 g	14 g	16 g	
		65 %	15 %	25 %	

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos Assado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Mini Pão Fruta	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf. Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Torta de Frango Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		728,26		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.
Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolacha	Chocolate Quente Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida Pipoca	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Mini Pão	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf.	Suco Natural Mini Pão	Leite Zero Bolo	Suco Natural Mini Pão
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	708,26	66 g	14 g	16 g	
		65 %	15 %	25 %	

* Obs: Cardápio sujeito a alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Chocolate Quente Bolo de Chocolate	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf. Fruta	Suco Natural Pão c/ Manteiga Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo Chocolate
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolacha	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.	Leite Bolo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo Chocolate
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf.	Suco Natural Pão c/ Manteiga	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos Assado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Cubos Desf. Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Torta de Frango Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobora Cabotia Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Cachorro Quente Pipoca e Bolo Chocolate Quente Suco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Chocolate Quente Bolo
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos Assado Salada de Brocolis Fruta	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Batata / Pipoca
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolacha	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.	Leite Zero Bolo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		728,26		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560