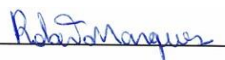




CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	BOLO FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM SALSICHA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %				

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Cenoura e Vagem Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	728,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

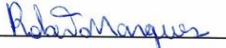
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Cenoura	Chá Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Polenta ao Molho Com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Brócolis e Tomate	Macarronada Ao Molho com Carne em Iscas Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis e Tomate	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite Biscoito de Polvilho Fruta	Leite Bolo de Cenoura	Suco Natural Pão com Frango Desfiado	Suco Natural Pão com Carne Desfiada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		628,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

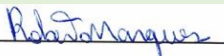
CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
	Leite Biscoito de Polviho	Leite Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada (sem gluten) ao Molho com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis e Tomate	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		506,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERIODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate) Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis e Tomate	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Suco Natural Pão com Frango Desfiado	Suco Natural Pão com Carne Desfiada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		606,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis e Tomate	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		628,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Mini-Pão Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Zero Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Torta de Atum Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		728,26	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cobal
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado c/ Cenoura e Vagem Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Abobora Cabotia Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Torta de Atum Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		739,28	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Polenta ao Molho Com Carne Moida Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Brócolis e Tomate	Macarronada Ao Molho com Carne em Iscas Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %


*Obs: Cardapio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE CENOURA	CHÁ BOLACHA	LEITE COM CEREAL BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ MARGARINA	TORTA DE FRANGO FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLO DE CENOURA	BOLACHA	LEITE COM CEREAL	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ MARGARINA	TORTA DE FRANGO FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ FRIOS FRUTA


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.