

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado com Batata e Cenoura ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos com Batata Refogado Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Bolacha Salgada			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	705,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos Refogado com Batata e Cenoura ao Molho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa em Cubos com Batata Refogado Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		712,61	76 g 57 %	18 g 15 %				
					234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado com Batata e Cenoura ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Tomate Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos com Batata Refogado Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Bolacha Salgada			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Chá Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis c/ Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	709,28	115 g	26 g	14 g	
		65 %	15 %	18 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

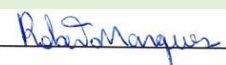
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis c/ Tomate	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		628,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado com Batata e Cenoura ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos com Batata Refogado Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Frutas/Vitamina de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Bolacha Salgada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

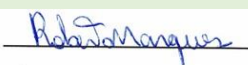
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Brócolis c/ Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ FRIOS	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ FRIOS	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ FRIOS FRUTA


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.