

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Feriado			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida c/ Legumes Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas Ref. c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picad. Refogado Purê de Batata Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta				
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		698,61	76 g 57 %	18 g 15 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Mesclado	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Feriado			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida c/ Legumes Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Purê de Batata Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta				
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne				
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	708,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Mesclado	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Feriado
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada de Cenoura c/ Vagem	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Assada com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE FUBÁ	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	FERIADO
<u>Lanche manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLO DE FUBÁ	BOLACHA	
<u>Lanche da Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Cenoura e Vagem	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369