SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolo Simples
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Repolho Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Bolacha	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**				
	735,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Simples	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz/Feijão Carne em Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas/Salada de Frutas
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**				
	735,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Chá Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino	Arroz / Feijão Frango em Cubos com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos com Batata ao Molho Salada de Alface	Cachorro Quente Pipoca Suco

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**
	689,26	115 g	26 g	14 g
		65 %	15 %	18 %

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Cachorro Quente Pipoca e Bolo Chocolate Quente Suco	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**
		698,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Pepino Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Cachorro Quente Pipoca e Bolo Chocolate Quente Suco	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface e Tomate	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Requeijão	Leite com Cereal	11:45h Macarrão c/ Salsicha	Suco Natural Pão com Carne	Vitamina de Frutas Bolacha Salgada

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**
	698,29	80 g	18 g	15 g
		65 %	15 %	30 %

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Simples
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Pimentão Salada de Repolho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Suco Natural Bolachas	11:45h Macarrão c/ Salsicha Frutas	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**
	739,28	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Pepino	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Cachorro Quente Pipoca e Bolo Chocolate Quente Suco	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**
		686,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
REFEIÇÃO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**	
15:00 hs	CACHORRO QUENTE PIPOCA BOLO CHOCOLATE QUENTE	CACHORRO QUENTE PIPOCA BOLO CHOCOLATE QUENTE	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESFIADA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
REFEIÇÃO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
Desjejum 07:30 hs	CHÁ BOLACHA	CHOCOLATE QUENTE BOLO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
Lanche Manhã 10:00 hs	PÃO C/ FRIOS FRUTA	CACHORRO QUENTE PIPOCA SUCO	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA E BATATA	PÃO COM CARNE DESFIADA FRUTA
Café da Tarde 13:00 hs	BOLACHA	CHOCOLATE QUENTE BOLO	BOLACHA	LEITE COM CEREAL	BOLACHA
Lanche Tarde 15:00 hs	PÃO C/ FRIOS FRUTA	CACHORRO QUENTE PIPOCA SUCO	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA E BATATA	PÃO COM CARNE DESFIADA FRUTA

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Alface Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango c/ Pimentão Salada de Repolho Fruta
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**				
	702,61	76 g	18 g	18 g	234,07	15,79	253,74	2,86
		57 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolo Simples
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Pimentão Salada de Repolho Fruta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Bolacha	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**				
	735,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolo Simples	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Alface Fruta	Milho Espiga/Doce Abobora Cachorro Quente Pipoca / Bolo Chocolate Quente	Arroz / Feijão Cubos de Frango c/ Pimentão Salada de Tomate Fruta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Leite Bolo	Suco Natural Bolacha	Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Pão c/ Requeijão
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**25% a 35% do VET**				
	735,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**