CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

				110 V EIVIDI	0,2020				
	2ª FEIRA 13/11		3ª FEIRA 14/11		4ª FEIRA 15/11	5ª FE 16/		6ª FEIR 17/11	
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira		Mamadeira		FERIADO	Mama	adeira	Mama	adeira
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijã Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Carne e	zido/Caldo de Fe em Iscas Refoga andioca ao Molh Fruta	do		Moida Batat	Legumes	Sobrecoxa Pica Abobrinha	Caldo de Feijão adinho ao Molho a Refogado uta
LANCHE TARDE	Mamadeira		Mamadeira			Mama	adeira	Mama	adeira
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes	•	SOPA acarrão, carne, chuchu, legume	s)		SO (Fubá, batata, cenou	carne,	(Arroz,	PA frango, hu, legumes)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		698,64	do VET 76 g 57 %	do VET 18 g 15 %	VET 18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

CARDÁPIO – CRECHE MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11		3ª FEIRA 14/11		4ª FEIRA 15/11	5ª FE 16/		6 ^a FEIR 17/11	
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Le	eite c/ Cacau Bolacha		FERIADO	Leite c/ Pão com			/ Cacau Rosquinha
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogad Salada de Repolho Fruta	o Carne e	rroz / Feijão em Iscas Refogad andioca ao Molh Fruta			Macarı ao Moll Carne Fru	no com Moida	Sobrecoxa Cu Abobrinha	/ Feijão ubos ao Molho i Refogado uta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Frutas			Suco N Pão c/		Frutas/\	/itamina
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legume		SOPA acarrão, carne, chuchu, legumes	s)		SO (Fubá, batata, cenou	carne,	(Arroz,	PPA frango, hu, legumes)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		698,04	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

Daniela de M. Cobad Daniela de Mattos Cabral Nutricionista CRN3:28560

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

178,38

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11		3ª FEIRA 14/11		4ª FEIRA 15/11	5ª FE 16/		6ª FEIR 17/11	
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão		Formula Bolacha		FERIADO		nula -Pão		mula acha
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Carne e	rroz / Feijão em Iscas Refogad andioca ao Molh Fruta			Macarı ao Moll Carne Fru	Moida	Sobrecoxa Cu Abobrinha	/ Feijão ubos ao Molho i Refogado uta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Frutas				Suco Natural Pão c/ Carne		/itamina
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes	•	SOPA acarrão, carne, chuchu, legumes	s)		SO (Fubá, batata, cenou		(Arroz,	PPA frango, hu, legumes)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		690.61	115 g	18 g	20 g	170 20	21.52	122 44	4.16

25 %

15 %

Daniela de M. Cobad Daniela de Mattos Cabral Nutricionista CRN3:28560

133,44

4,16

31,52

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

680,61

65 %

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI – PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11		3ª FEIRA 14/11		4 ^a FEIRA 15/11	5 ^a FE 16/²		6ª FEIR 17/11	
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Le	eite c/ Cacau Bolacha		FERIADO	Leite c/ Pão com	Cacau Manteiga		[/] Cacau Rosquinha
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogad Salada de Repolho Fruta	lo Carne e	rroz / Feijão em Iscas Refogad andioca ao Molh Fruta			Macarı ao Moll Carne Fru	no com Moida	Sobrecoxa Cu Abobrinha	/ Feijão ubos ao Molho i Refogado uta
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Frutas			Suco N Pão c/		Frutas/\	/itamina
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legume	•	SOPA carrão, carne, chuchu, legumes	s)		SO (Fubá, batata, cenou	carne,	(Arroz,	PPA frango, hu, legumes)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		698,04	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

Daniela de M. Cobad Daniela de Mattos Cabral Nutricionista CRN3:28560

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	FERIADO	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Abobrinha Refogado Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Vitamina de Frutas
	mposição	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
nutricional (Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

Daniela de Mattos Cabral Nutricionista CRN3:28560

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	TO TEMBRO/2020								
	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11				
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha				
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba				
Composição nutricional (Média		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET				
	semanal)	698,29	80 g 65 %	18 g 15 %	15 g 30 %				

Roberta Marques de Oliveira Nutricionista

CRN3-61369

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	110 1 = 111 = 110 1 1 1 1 1 1 1 1 1							
	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11			
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha			
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba			
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha			
	mposição	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
nutricional (Média			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			
	semanal)	698,29	80 g	18 g	15 g			
			65 %	15 %	30 %			

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	1101-1101-101							
	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4 ^a FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11			
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha			
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba			
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha			
	mposição	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
nutricional (Média			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			
	semanal)	698,29	80 g	18 g	15 g			
			65 %	15 %	30 %			

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4 ^a FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11				
CAFÉ DA	Leite com Achocolatado	Leite com Achocolatado	FERIADO	Leite com Achocolatado	Leite com Achocolatado				
MANHÃ 6:40H	Pão com Margarina	Bolacha		Pão com Margarina	Bolacha Rosquinha				
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba				
Composição		Energia	CHO	PTN	LPD				
nutricional (Média		(Kcal)	(g)	(g)	(g)				
	semanal)	698,29	55% a 65% do VET 115 g 65 %	10% a 15% do VET 27 g 15 %	25% a 35% do VET 28 g 30 %				

Roberta Marques de Oliveira Nutricionista CRN3-61369

CARDÁPIO – EE - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2023

		•••	J T LINDING/LULU		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
CAFÉ DA	Leite c/ Cacau	Leite c/ Cacau	FERIADO	Leite c/ Cacau	Leite c/ Cacau
MANHÃ 6:40H	Pão com Manteiga	Bolacha Rosquinha		Pão com Manteiga	Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
	posição	Energia	CHO	PTN	LPD
	ional (Média	(Kcal)	(g)	(g)	(g)
	emanal)	698,29	55% a 65% do VET 115 g 65 %	10% a 15% do VET 26 g 15 %	25% a 35% do VET 14 g 18 %

Roberta Marques de Oliveira Nutricionista CRN3-61369



Município de Viradouro/SP

Secretaria Municipal de Educação CNPJ: 45.709.912/0001-75

CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS		PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA		BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS		PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MORTADELA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.



Município de Viradouro/SP

Secretaria Municipal de Educação CNPJ: 45.709.912/0001-75

CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

REFEIÇÃO	13/11 SEGUNDA	14/11 TERÇA	15/11 QUARTA	16/11 QUINTA	17/11 SEXTA
KEFEIÇAU	SEGUNDA	IERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
45.00 h	PÃO C/ FRIOS	PÃO C/ FRIOS	FERIADO	PÃO C/ MORTADELA	
<u>15:00 hs</u>	FRUTA	FRUTA		FRUTA	

REFEIÇÃO	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	FERIADO	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.