

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11		5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO		Mamadeira	Mamadeira		
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta			Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picadinho ao Molho Abobrinha Refogado Fruta		
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira			Mamadeira	Mamadeira		
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	698,64	76 g	18 g	18 g	234,07	15,79	253,74	2,86
		57 %	15 %	25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11		5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	FERIADO		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha		
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta			Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Abobrinha Refogado Fruta		
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas			Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Vitamina		
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		698,04	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11		5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	FERIADO		Formula Mini-Pão	Formula Bolacha		
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta			Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Abobrinha Refogado Fruta		
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas			Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Vitamina		
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		680,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI – PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11		5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	FERIADO		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha		
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta			Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Abobrinha Refogado Fruta		
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas			Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Vitamina		
JANTA	SOPA (Macarrão carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		698,04	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	FERIADO	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos ao Molho Abobrinha Refogado Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Vitamina de Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardapio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas		Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	FERIADO	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

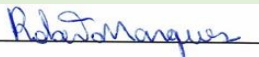
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EE - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	FERIADO	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos ao Molho Salada de Cenoura c/ Ervilha		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,29	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS		PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA		BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ FRIOS		PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MORTADELA FRUTA

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

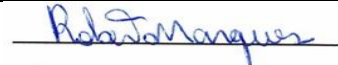
*Obs: Cardápio sujeito á alterações.



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	FERIADO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA	

	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	FERIADO	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.