

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz / Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Milho, Batata Palha) Suco/Picolé					
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		689,62	76 g 57 %	18 g 15 %				
					234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10		6ª FEIRA 13/10			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	FERIADO		FERIADO			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Milho, Batata Palha) Suco/Picolé						
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Vitamina de Frutas	Bolo						
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		698,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI: PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Milho, Batata Palha) Suco/Picolé					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Vitamina de Frutas	Bolo					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	698,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Milho, Batata Palha) Suco/Picolé		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Vitamina de Frutas	Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		696,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Batata Palha) Suco/Picolé		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		679,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

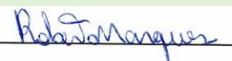
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Batata Palha) Suco/Picolé		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne Moida	Vitamina de Frutas	Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		692,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Batata Palha) Suco / Picolé		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne Moida	Vitamina de Frutas	Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		692,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Batata Palha) Suco / Picolé		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		678,26	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Fruta	Cachorro Quente (Pão de Leite, Salsicha ao Molho, Batata Palha) Suco / Picolé		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		678,26	115g	27g	28g
			65%	15%	30%

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	CACHORRO QUENTE SUCO PICOLÉ	CACHORRO QUENTE SUCO PICOLÉ	PÃO COM REQUEIJÃO FRUTA	FERIADO	FERIADO

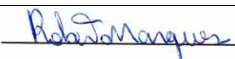
*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE CHOCOLATE	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	FERIADO	FERIADO
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	CACHORRO QUENTE SUCO PICOLÉ		
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLO	BOLACHA		
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	CACHORRO QUENTE SUCO PICOLÉ		



Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.