

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – BERÇÁRIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas Ref. c/ Legumes Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos Refogado Salada Brocolis Cozido Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Legumes Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	698,61	76 g	18 g	18 g	234,07	15,79	253,74	2,86
		57 %	15 %	25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. c/ Legumes Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Salada Brocolis Cozido Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Legumes Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Torrada ou Pão	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Legumes Salada de Brocolis Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas	Suco Natural Torrada ou Pão	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

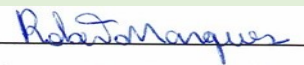
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EMEF PROFA. MARILIA RIBEIRO PORTO ROSSETO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Vinagrete	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

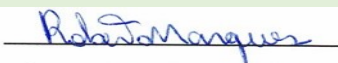
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEF DR. SANDOVAL JOSÉ DE ALMEIDA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Vinagrete	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne	Frutas	Suco Natural Pão c/ Carne Desfiada	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	728,29	80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EMEF SEBASTIÃO FERNANDES BALIEIRO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Vinagrete	Macarronada ao Molho com Carne em Iscas Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne	Frutas	Suco Natural Pão c/ Carne Desfiada	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EMEF MILTON MARÇAL SILVEIRA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almondegas Assadas Chuchu Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Ao Molho Salada de Vinagrete	Macarronada ao Molho com Carne Moída Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		707,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito a alterações.**


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

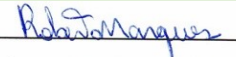
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL –ENSINO FUNDAMENTAL II E MÉDIO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Almondega Assada Chuchu Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Ao Molho Salada de Vinagrete	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	709,28	115 g	26 g	14 g	
		65 %	15 %	18 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO NIMEB PROFA. NORMA BORELLI CONCEIÇÃO
CIA DE DANÇA

	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESMIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESMIADA FRUTA	

	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	BOLO DE FUBÁ FRUTA	BOLO DE FUBÁ FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO FRUTA	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.



Município de Viradouro/SP

Secretaria Municipal de Educação

CNPJ: 45.709.912/0001-75



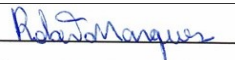
Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO COM MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	LEITE C/ CEREAL	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO COM MORTADELA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369