

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz Cozido/Caldo Feijão Cubos de Frango Refogado Beterraba Cozida Fruta	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Cubos Desf. Refogado Salada de Alface Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Batata, Cenoura, Chuchu e Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo Feijão Sobrecoxa Picad. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09		5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha		
ALMOÇO	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Beterraba Cozida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Salada de Alface Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta		
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Leite Torrada ou Pão		Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas		
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)		SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	708,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – EMEI: PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

SETEMBRO/2023

SETEMBRO/2019										
	2ª FEIRA 11/09		3ª FEIRA 12/09		4ª FEIRA 13/09		5ª FEIRA 14/09		6ª FEIRA 15/09	
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga		Leite c/ Cacau Bolacha		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga		Leite c/ Cacau Bolacha	
ALMOÇO	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta		Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Beterraba Cozida Fruta		Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Salada de Alface Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Frutas		Leite Torrada ou Pão		Suco Natural Pão c/ Carne		Frutas	
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)		SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)		SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)		SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)		SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET					
		708,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos ao Molho Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Ref. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Pão c/ Carne	Leite com Cereal
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	729,28	66 g	14 g	16 g	
		65 %	15 %	25 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

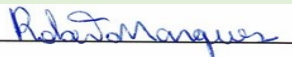
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Polenta com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho c/ Chuchu Cozido	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Tomate e Alface	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Polenta com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho c/ Chuchu Cozido	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Tomate e Alface	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne Moida	Frutas	Suco Natural Torrada ou Pão	Suco Natural Pão com Requeijão	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

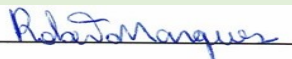
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Polenta com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho c/ Chuchu Cozido	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Tomate e Alface	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Carne Moida	Frutas	Suco Natural Torrada ou Pão	Suco Natural Pão com Requeijão	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

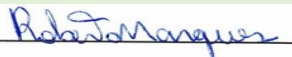
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Polenta com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho c/ Chuchu Cozido	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Tomate e Alface	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		707,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

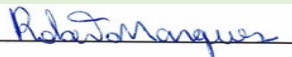
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Polenta com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho c/ Chuchu Cozido	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Tomate e Alface	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ CARNE CUBOS DESFIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE CUBOS DESFIADA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	FERIADO	FERIADO

	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	BOLO DE COCO FRUTA	BOLO DE COCO FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	



Município de Viradouro/SP
Secretaria Municipal de Educação
CNPJ: 45.709.912/0001-75

Roberta Marques

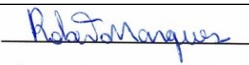
Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.