

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas c/ Tomate Salada de Repolho Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Suco Natural Torrada ou Pão					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	695,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – BERÇÁRIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Chuchu e Cenoura Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picad. Ref. Molho Purê de Batata Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas Picad. c/ Tomate Salada de Repolho Fruta					
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		682,61	76 g 57 %	18 g 15 %				
				234,07	15,79	253,74	2,86	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – CRECHE E PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL / PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	FERIADO			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas c/ Tomate Salada de Repolho Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Suco Natural Torrada ou Pão					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	695,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Purê de Batata Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Suco Natural Pão c/ Carne		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		679,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF PROFA. MARILIA RIBEIRO PORTO ROSSETO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. Ao Molho com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		676,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

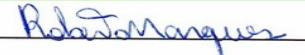
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF DR. SANDOVAL JOSÉ DE ALMEIDA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 05/09	3ª FEIRA 06/09	4ª FEIRA 07/09	5ª FEIRA 08/09	6ª FEIRA 09/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Ref. Ao Molho com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Suco Natural Pão c/ Carne Moida		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF SEBASTIÃO FERNANDES BALIEIRO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Ref. Ao Molho com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Suco Natural Pão c/ Carne Moida		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

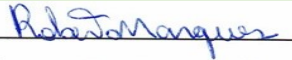
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF MILTON MARÇAL SILVEIRA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Ref. Ao Molho com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		689,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

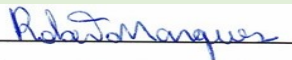
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL II E MÉDIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. Ao Molho com Batata	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		686,29	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



**CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	FERIADO	FERIADO
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA		
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA		
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA		


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.