

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE – BERÇÁRIO I E II**  
**MODALIDADE DE ENSINO REGULAR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES**  
**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:00H</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picadinho Ref. com Batata Molho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos Desf. Ref. Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Frango Picad. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Pic. Refogado Abobrinha Ralada Fruta			
<b>LANCHE TARDE</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
<b>JANTA</b>	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Daniela de m. cabral*  
**Daniela de Mattos Cabral**  
**Nutricionista**  
**CRN3:28560**

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO REGULAR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS**  
**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:00H</b>	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
<b>ALMOÇO</b>	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Abobrinha Ralada Fruta			
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Manteiga	Frutas			
<b>JANTA</b>	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Daniela de m. cabral*  
**Daniela de Mattos Cabral**  
**Nutricionista**  
**CRN3:28560**

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO**  
**MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – CRECHE E PRÉ-ESCOLA**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS**  
**PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:00H</b>	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
<b>ALMOÇO</b>	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Abobrinha Ralada Fruta			
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Manteiga	Frutas			
<b>JANTA</b>	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Daniela de m. cabral*  
**Daniela de Mattos Cabral**  
**Nutricionista**  
**CRN3:28560**

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA  
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:00H</b>	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Cenoura	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
<b>REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado com Batata ao Molho Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Abobrinha Ralada Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Ref. c/ Legumes Salada de Tomate Fruta
<b>RECREAÇÃO</b>	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		739,28	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

*Daniela de m. cabral*  
**Daniela de Mattos Cabral**  
Nutricionista  
CRN3:28560


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EMEF PROFESSORA MARILIA RIBEIRO PORTO ROSSETO  
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 6:40H</b>	Leite com Achiolado Pão com Margarina	Leite com Achiolado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achiolado Pão com Margarina	Leite com Achiolado Bolacha
<b>REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Purê de Batata	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada de Alface Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa, cenoura, tomate, milho) Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>25% a 35% do VET</b>
	706,28	80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	

\*Obs: Cardapio sujeito á alterações.

  
 Roberta Marques de Oliveira  
 Nutricionista  
 CRN3-61369

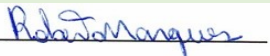
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EMEF DR. SANDOVAL JOSÉ DE ALMEIDA  
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 6:40H</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
<b>REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Purê de Batata	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada de Alface Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa, cenoura, tomate, milho) Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
<b>RECREAÇÃO</b>	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Pão com Margarina	Frutas
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
		726,28	80 g	18 g	15 g
		65 %	15 %	30 %	

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

  
**Roberta Marques de Oliveira**  
 Nutricionista  
 CRN3-61369

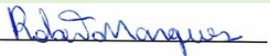
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EMEF SEBASTIÃO FERNANDES BALIEIRO  
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 6:40H</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
<b>REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Purê de Batata	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada de Alface Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa, cenoura, tomate, milho) Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
<b>RECREAÇÃO</b>	Suco Natural Pão OU Torrada	Frutas	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Pão com Margarina	Frutas
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
		726,28	80 g	18 g	15 g
		65 %	15 %	30 %	

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

  
**Roberta Marques de Oliveira**  
 Nutricionista  
 CRN3-61369

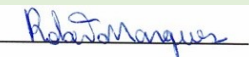
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EMEF MILTON MARÇAL SILVEIRA  
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL II  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos  
PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 6:40H</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
<b>REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Purê de Batata	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada de Alface Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa, cenoura, tomate, milho) Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Salsicha Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
		709,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

\*Obs: Cardapio sujeito á alterações.

  
**Roberta Marques de Oliveira**  
 Nutricionista  
 CRN3-61369

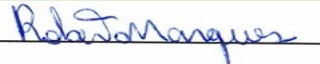
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO – EE – ENSINO FUNDAMENTAL II E MÉDIO**  
**MODALIDADE DE ENSINO REGULAR**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos**  
**PERÍODO PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 21/08</b>	<b>3ª FEIRA 22/08</b>	<b>4ª FEIRA 23/08</b>	<b>5ª FEIRA 24/08</b>	<b>6ª FEIRA 25/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 6:40H</b>	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
<b>REFEIÇÃO 10:00H 15:50H</b>	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Purê de Batata	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogada Salada de Alface Fruta	Galinhada (arroz, sobrecoxa, cenoura, tomate, milho) Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
		709,28	115 g	26 g	14 g
		65 %	15 %	18 %	

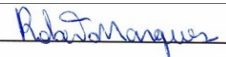
\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

  
**Roberta Marques de Oliveira**  
**Nutricionista**  
**CRN3-61369**



**CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Desjejum</b> <b>07:30 hs</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO  BOLACHA	CHÁ  BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO  BOLACHA	LEITE COM CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO  BOLACHA
<b>Lanche Manhã</b> <b>10:00 hs</b>	PÃO C/ SALSICHA  FRUTA	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADO  SUCO	PÃO C/ MARGARINA  FRUTA	PÃO COM PATE DE FRANGO DESFIADO  SUCO	PÃO C/ SALSICHA  FRUTA
<b>Café da Tarde</b> <b>13:00 hs</b>	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	SUCO BOLACHA
<b>Lanche Tarde</b> <b>15:00 hs</b>	PÃO C/ SALSICHA  FRUTA	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADO  SUCO	PÃO C/ MARGARINA  FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO DESFIADO  SUCO	PÃO C/ SALSICHA  FRUTA

  
Roberta Marques de Oliveira  
Nutricionista  
CRN3-61369

\*Obs: Cardápio sujeito á alterações.