

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE (BERÇARIO I E II) – EDUCAÇÃO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos Desf. com Cenoura ao Molho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picad. Refogado Salada de Alface Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Chuchu e Cenoura Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango ao Molho Salada de Pepino e Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – EDUCAÇÃO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Farofa (far. mandioca, farinha de milho, cenoura e tomate) Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango ao Molho Salada de Pepino e Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne/ Batata	Torta de Frango			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAIS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Farofa (far. mandioca, farinha de milho, cenoura e tomate) Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango ao Molho Salada de Pepino e Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne/ Batata	Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		709,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS – CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Farofa (far. mandioca, farinha de milho, cenoura e tomate) Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango ao Molho Salada de Pepino e Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne/ Batata	Torta de Frango			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA – EDUCAÇÃO INFANTIL
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Chocolate	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Farofa (far. mandioca, farinha de milho, cenoura e tomate) Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango ao Molho Salada de Pepino e Tomate Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne/ Batata	Torta de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		736,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Chuchu Cozido	Arroz/Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura e ervilha)	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		705,28		80 g	15 g
		65 %		15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Chuchu Cozido	Arroz/Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura e ervilha)	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

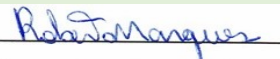
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Chuchu Cozido	Arroz/Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura e ervilha)	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

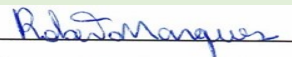
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Chuchu Cozido	Arroz/Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura e ervilha)	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL – ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Chá Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Chuchu Cozido	Arroz/Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura e ervilha)	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	26 g	14 g
	709,28	65 %	15 %		18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

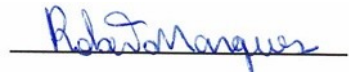

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



**CARDAPIO NÚCLEOS / PAF / JOVEM AGRICULTOR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO DESFIADO SUCO	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	TORTA DE SALSICHA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	SUCO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO DESFIADO SUCO	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	TORTA DE SALSICHA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369