

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Fubá	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Refogado Purê de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Alface/Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Chuchu e Ovo Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas/Salada de Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito a alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560