

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO		Sopa de Macarrão com Carne Moida, Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Ref. Mandioq. Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA		SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	696,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL E INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Feriado	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. Mandioqu. Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h		Suco Natural Pão c/ Carne Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne Desf. Fruta	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Feriado	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. Mandioqu. Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref Molho Purê de Batata Fruta
LANCHE TARDE 14:30H		Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 698,28	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Feriado	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. Mandioqu. Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Com Batata Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h		Suco Natural Pão c/ Carne	Leite Zero Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.	Suco Natural Mini-Pão
15:00 h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,26	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	FERIADO	PÃO COM FRIOS FRUTA	CACHORRO-QUENTE PIPOCA E BOLO CHOCOLATE QUENTE SUCO	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	FERIADO	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Fubá	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H		Polenta ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Feriado	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo de Chocolate	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Alface Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. Mandioquinh. Salada de Tomate Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h		Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne Desf.
15:00 h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	FERIADO	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H		Polenta ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Fruta	Cachorro-quente Bolo e Pipoca Chocolate Quente Suco (obs: almoço - macarrão c/ salsicha)	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
ETI		Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Festa Junina	Suco Natural Pão com Requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
		706,28	65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

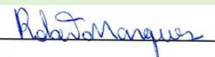
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	FERIADO	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H		Polenta ao Molho com Carne Moida Fruta	Cachorro-quente Bolo e Pipoca Chocolate Quente Suco (obs: almoço – macarrão c/ salsicha)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
ETI		Suco Natural Pão com Carne Moida	Festa Junina	Suco Natural Pão com Carne	Suco Natural Pão com Requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal) 526,28	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

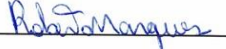
**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
		Leite Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	FERIADO	Polenta ao Molho Com Carne Moida Fruta	Cachorro-quente (pão sem gluten) Pipoca Chocolate Quente e Suco (obs: almoço – macarrão sem gluten c/ salsicha)	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Almondegas Caseira Ass. Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		406,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	FERIADO	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H		Polenta ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Fruta	Cachorro-quente Bolo e Pipoca Chocolate Quente Suco (obs: almoço - macarrão c/ salsicha)	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI: PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Feriado	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Chocolate Quente Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Milho Espiga Cozido Doce Abobora c/ Coco Pão c/ Carne Moida e Purê de Batata / Pipoca	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Mandioq. Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE		Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA		SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	698,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>		PÃO C/ MARGARINA FRUTA	CACHORRO-QUENTE PIPOCA E BOLO CHOCOLATE QUENTE SUCO	PÃO COM CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>		BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>		PÃO C/ MARGARINA FRUTA	CACHORRO-QUENTE PIPOCA E BOLO CHOCOLATE QUENTE SUCO	PÃO COM CARNE MOIDAE BATATA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

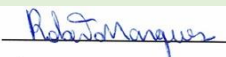
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20	FERIADO	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Bolo de Fubá	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		509	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO		Sopa de Macarrão com Carne Moida, Batata, Chuchu e Cenoura Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas Ref. Mandioq. Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta			
LANCHE TARDE		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA		SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	696,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Feriado	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Ref. Mandioq. Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Purê de Batata Fruta			
LANCHE TARDE		Suco Natural Frutas/Salada de Fruta	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA		SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	698,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560