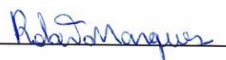




CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO COM SALSICHA FRUTA	TORTA SALGADA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	FERIADO	FERIADO	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Com Batata Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		705,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Sopa de Macarrão com Carne em Moida, Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Purê de Batata Fruta					
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	705,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Purê de Batata Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo					
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		705,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

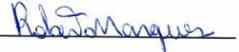
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		580,29	115 g	26 g	14 g
		65 %	15 %	18 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ªFEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Pão com Margarina	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Polenta com Frango ao Molho Fruta		
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite Biscoito de Polvilho Fruta	Leite Bolo de Chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		569,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite c/ Achocolatado Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Polenta com Frango ao Molho Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		406,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ªFEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Pão com Margarina	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Polenta com Frango ao Molho Fruta		
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite Biscoito de Polvilho Fruta	Leite Bolo de Chocolate		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
			80 g	15 g	
			65 %	30 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

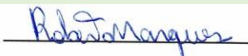
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ªFEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Pão com Margarina	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. com Batata ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Polenta com Frango ao Molho Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		569,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Com Batata Fruta		
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido	Leite Zero Bolo		
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cobal
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Com Batata Fruta		
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,26		66 g	14 g
				65 %	15 %
				15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Purê de Batata Fruta		
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Fubá	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Macarronada ao Molho com Carne Moida e Ervilha Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Cubos ao Molho Purê de Batata Fruta		
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,82	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Pão com Margarina	Leite c/ Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Salada de Repolho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		579,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

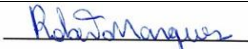
***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE CHOCOLATE	FERIADO	FERIADO
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO COM SALSICHA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA		
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLO DE CHOCOLATE		
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO COM SALSICHA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA		


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.