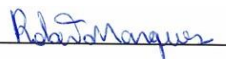




CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	BOLO FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM SALSICHA FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO COM FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05				
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
ALMOÇO	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Frango Cubos Picadinho Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos c/ Mandioq. Salada de Alface Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Galinhada (sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta				
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET					
		728,61	76 g	18 g	18 g	234,07	15,79	253,74	2,86
			57 %	15 %	25 %				

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

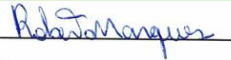
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Fuba	Chá Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Macarronada ao Molho com Almondegas Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface	Galinhada (Arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate, cheiro verde) Fruta	Arroz Nuggets Assado Crème de Milho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

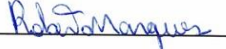
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Polenta ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface	Galinhada (arroz, sobrecoxa em cubos ref, cenoura, milho, ervilha, cheiro verde) Fruta	Arroz/Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Suco Natural Torta de Frango	Leite Bolo de Fubá	Suco Natural Pão com Requeijão	Leite Biscoito de Polvilho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	608,29	80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

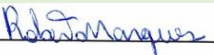
**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Biscoito de polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de polvilho	Chá Biscoito de polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada (sem gluten) ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz/Feijão Almondega Caseira Ass. Salada de Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		606,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

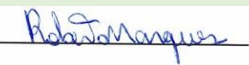
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz/Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Suco Natural Torta de Frango	Leite Bolo de Fubá	Suco Natural Pão com Requeijão	Leite Biscoito de Polvilho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	
	628,29				

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz/Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		628,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito a alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolo	Suco Natural Mini--Pão	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,26	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Chocolate	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos c/Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Galinhada (Sobrecoxa cubos, tomate, cenoura e ervilha) Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref.ao Molho Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. c/ Tomate Salada de Alface	Galinhada (Arroz, sobrecoxa em cubos ref, milho, ervilha, cenoura, tomate, cheiro verde) Fruta	Arroz Nuggets Assado Creme de Milho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		606,28		27 g	28 g
		65 %		15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE FUBA	LEITE COM CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO COM SALSICHA FRUTA	PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	TORTA DE ATUM FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLO	LEITE COM CEREAL	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO COM SALSICHA FRUTA	PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO COM FRIOS FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	TORTA DE ATUM FRUTA


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.