

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05				
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha				
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta				
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural Biscoito Polvilho				
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EE - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Mesclado	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho c/ Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28		26 g	14 g
		65 %		15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

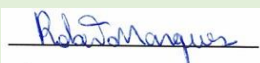
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho c/ Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Pão com Carne Moida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardapio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Caseira (s/ gluten) Salada de Repolho e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada (sem gluten) ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		606,28		80 g	15 g
		65 %		15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

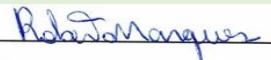
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho c/ Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Pão com Carne Moida
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		25% a 35% do VET
			80 g		15 g
			65 %		30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

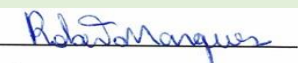
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho c/ Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Zero Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,26		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito a alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne Fruta	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

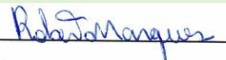
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Mesclado	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho c/ Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref.c/ Tomate Farofa (far. de milho, far. de mandioca, milho, ervilha, cenoura)	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28		27 g	28 g
		65 %		15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**

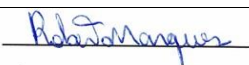

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO MESCLADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO COM MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLO MESCLADO	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne Fruta	Suco Natural Mini-Pão Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		698,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

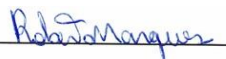
Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	TORTA SALGADA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Frango Cubos Refogado Abobora Cabotia Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Brocolis Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	709,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.