

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,26		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

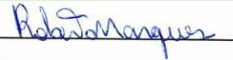
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Macarronada Com Almondegas Ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Carne Fruta	Suco Natural Mini-Pão Fruta	Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite.

Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada Com Almondegas Ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		609,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**

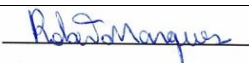

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE CENOURA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO COM MARGARINA FRUTA	PÃO COM CARNE DESMIADA	TORTA DE FRANGO FRUTA	PÃO C/ SALSICHA	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLO DE CENOURA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO COM MARGARINA FRUTA	PÃO COM CARNE DESMIADA	TORTA DE FRANGO FRUTA	PÃO COM SALSICHA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

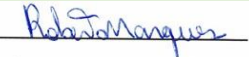
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada Ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		626,29	80 g	18 g	15 g
		65 %	15 %	30 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

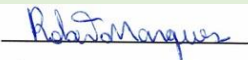
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada Ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Suco Natural Pão com Ovos Mexidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		626,29		80 g	15 g
		65 %		18 g	30 %
				15 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	BOLO FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada (sem gluten) Ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Almondega Cas. (sem gluten) Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28		18 g	15 g
		65 %		15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE MODALIDADE DE ENSINO REGULAR ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Mesclado	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Saladas de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIADO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

MARÇO/2020					
	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Mesclado	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Pão c/ Ovo Mexido
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Mesclado	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28		66 g	14 g
		65 %		15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picadinho Molho Salada Pepino e Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Cubos Pic. Refogado Couve Ref. Picadinha Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Chuchu e Cenoura Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

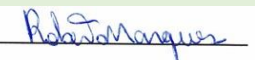
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada Ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. ao Molho Salada de Repolho c/ Tomate	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Abobrinha Refogada Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino c/ Tomate Fruta
ETI	Suco Natural Pão com Carne Moida	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo de Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Suco Natural Pão com Ovos Mexidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		626,29		80 g	15 g
		65 %		18 g	30 %
				15 %	

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

MAIO/2026

MARÇO/2020									
	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05		4ª FEIRA 13/05		5ª FEIRA 14/05		6ª FEIRA 15/05	
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha		Formula Bolo		Formula Mini-Pão		Formula Bolacha	
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida com Mandioca ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Refogado Salada Pepino e Tomate Fruta		Arroz / Feijão Carne Cubos Refogado Farofa de Couve Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Abobrinha Ralada Fruta	
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Suco Natural/ Frutas/Saladas de Frutas		Bolo		Suco Natural Pão c/ Carne e Batata		Suco Natural Biscoito Polvilho	
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)		SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)		SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)		SOPA (Macarrão, frango, batata, cenoura, legumes)	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560