

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha Rosquinha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assado c/ Batata Salada de Tomate Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		708,26		66 g	14 g
		65 %		15 %	16 g
					25 %

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ – ESCOLA NUVEM
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo de Chocolate	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assado c/ Batata Salada de Tomate Fruta
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Biscoito Polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assado c/ Batata Salada de Tomate Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h 15:00 h	Suco Natural Pão c/ Requeijão Fruta	Suco Natural Pão c/ Pate de Atum Fruta	Leite Bolo Fruta	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata Fruta	Suco Natural Torta de Legumes Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Coco	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Polenta ao Molho Com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Macarronada Ao Molho Com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Pepino c/ Tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**

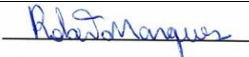

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE COCO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO DESFIADO	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLO	BOLACHA	LEITE COM CEREAL
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO DESFIADO	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	TORTA SALGADA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Frutas/Salada de Frutas	Bolo	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Frango Desfiado Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Batata Salada de Tomate Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05		5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05			
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Chocolate		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta		Arroz / Feijão Sobrecoxa Assada c/ Batata Salada de Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo		Suco Natural Pão c/ Requeijão	Suco Natural Biscoito Polvilho			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)		SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H e 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolo de Coco	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Polenta ao Molho Com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Macarronada Ao Molho Com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Pepino c/ Tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	709,28	115 g	26 g	14 g	
		65 %	15 %	18 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

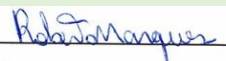
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Coco	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondegas Assadas Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada Ao Molho Com Carne Moída Fruta
ETI	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo de Coco	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Torta de Legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		705,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito a alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
GUSTAVO LUIZ DA SILVA
DOENÇA CELÍACA – INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Chá Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assada Caseira (s/ gluten) Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada (sem gluten) Ao Molho Com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Proibido: farinha de trigo, amido, macarrão, bolachas, bolos, qualquer item contendo glúten no rótulo.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Coco	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada Ao Molho Com Carne Moida Fruta
ETI	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Achocolatado Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Achocolatado Bolo de Coco	Suco Natural Pão com Carne Desfiada	Suco Natural Torta de Legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	
	728,29				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo de Coco	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almondega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Farofa (far. milho, far. de mandioca, ervilha, milho, cenoura, tomate)	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Ref. com Batata ao Molho Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Macarronada Ao Molho Com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		80 g		18 g	15 g
		65 %		15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA: NECESSIDADES ESPECIAIS INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ MANHÃ 7:00 h	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha	Leite Zero Lactose Bolo	Leite Zero Lactose Mini Pão	Leite Zero Lactose Bolacha
REFEIÇÃO 10:00 h 12:00 h	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne Iscas c/ Mandioquinha Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca Assado c/ Batata Salada de Tomate Fruta
LANCHE 12:50 h / 14:30 h	Suco Natural Mini-Pão	Suco Natural Mini-Pão	Leite Zero Lactose Bolo	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural Torta de Legumes
15:00 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		708,28	66 g	14 g	16 g
		65 %	15 %	25 %	

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Nas preparações bolo e torta não contém leite. Bolachas, leite e margarina são especiais.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560