

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Polenta ao Sugo Carne Moida Ref. Molho Fruta	Arroz / Feijão Cubos Frango com Legumes Salada de Tomate Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta					
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		76 g	18 g	18 g				
		57 %	15 %	25 %				
	608,61				234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Feriado	Feriado			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Polenta ao Sugo Carne Moida Ref. Molho Fruta	Arroz / Feijão Cubos Frango com Legumes Salada de Tomate Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta					
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne e Batata	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo					
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	605,61	115 g	18 g	20 g	178,38	31,52	133,44	4,16
		65 %	15 %	25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
CAFÉ MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo de Coco	Feriado	Feriado
REFEIÇÃO 10:00H 12:00H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Refogado Com Mandioca Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		
LANCHE TARDE 14:30H	Suco Natural Torrada ou Pão	Suco Natural/ Frutas/Salada de Frutas	Leite Bolo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		608,86	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Achocolatado Pão com Margarina	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Polenta com Carne Moida ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Repolho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Purê de Batata Fruta	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		505,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2025

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H e 12:20	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolo de Chocolate	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO 10:20H 16:00H	Polenta com Carne Moida ao Molho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada de Repolho	Arroz / Feijão Nuggets Assado Purê de Batata Fruta	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		580,29	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	FERIADO	FERIADO

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369