

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. ao Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Pure de Batata Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Refogado Salada de Tomate Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Bolacha e Fruta	Leite Bolacha	Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha e Fruta			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cobal
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – EE - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogada Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura, milho e couve) Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Ref. ao Molho Salada de Brócolis c/ Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ªFEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogada Farofa (far. mand., far. milho, tomate, cenoura, milho e couve) Fruta	Arroz / Feijão Frango Cubos Ref. ao Molho Salada de Brócolis c/ Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Bolacha e Fruta	Leite c/ Cereal	Suco Natural Pão com Frango Desfiado	Bolacha e Fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	706,28	80 g	18 g	15 g
		65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardapio sujeito á alterações.



Roberta Marques de Oliveira

Nutricionista

CRN3-61369


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERIODO PARCIAL/INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Pure de Batata Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Assado c/ Batata Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos ao Molho Salada de Tomate Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Bolacha e Fruta	Leite Bolacha	Suco Natural Pão c/ Carne	Bolacha e Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

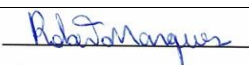
Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	LEITE COM CEREAL	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

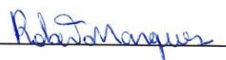

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ PATÊ DE FRANGO FRUTA	PÃO C/ CARNE DESMIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369