

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	FORMAÇÃO PROFESSOR	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Mandioca Salada Repolho e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Salada de Pepino Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Suco Natural Biscoito Polvilho	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)		SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	705,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	FORMAÇÃO PROFESSOR	Formula Bolacha	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta		Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Mandioca Salada Repolho e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos Ref. Molho Salada de Pepino Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne		Suco Natural Bolacha	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)		SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, cenoura, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	695,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

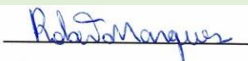
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Beterraba Fruta		Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. em Cubos com Batata ao Molho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne Moida		Leite c/ Cereal	Suco Natural Pão c/ Carne Moida	Bolacha
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos**

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Beterraba Fruta		Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. em Cubos com Batata ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

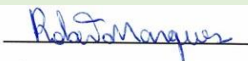
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Beterraba Fruta		Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. em Cubos com Batata ao Molho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne Moida		Leite c/ Cereal	Suco Natural Pão c/ Carne Moida	Bolacha
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		626,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


 Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

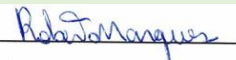
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		Chá Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Beterraba Fruta		Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. em Cubos com Batata ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		609,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL**

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Chá Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. Salada de Beterraba	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Pepino com Tomate	Arroz / Feijão Carne Moida ao Molho Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Ref. em Cubos com Batata ao Molho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**

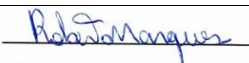

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA		LEITE C/ CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MORTADELA FRUTA		PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA		LEITE C/ CEREAL	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MORTADELA FRUTA		PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

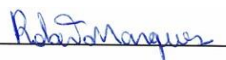

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MORTADELA FRUTA		PÃO C/ CARNE DESMIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369