

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL**

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Cubos Desf. Ref. Salada de Repolho Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Pepino Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g	18 g	18 g	234,07	15,79	253,74	2,86
		57 %	15 %	25 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Des. Ref. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Pepino Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Des. Ref. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Pepino Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		709,61	115 g 65 %	18 g 15 %				

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI – PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Fubá	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Salada de Beterraba Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Des. Ref. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas c/ Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Pepino Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas/Salada de Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos**

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha Rosquinha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Fubá	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado Salada de Beterraba Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Cubos de Frango Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Com Legumes Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas/Salada de Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/DEZEMBRO2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Simples	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho com Abobrinha Refogada	Arroz / Feijão Carne Moida Refogada Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Refogado Salada de Tomate e Pepino	Macarronada ao Molho com Carne em Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Simples	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho Repolho Refogado	Arroz / Feijão Carne Moida Refogada Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Refogado Salada de Tomate e Pepino	Macarronada ao Molho com Carne em Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

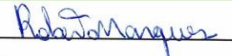
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Simples	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos ao Molho com Abobrinha Refogada	Arroz / Feijão Carne Moida Refogada Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Refogado Salada de Tomate e Pepino	Macarronada ao Molho com Carne em Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		726,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Bolo Simples	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Pepino Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Legumes ao Molho	Arroz / Feijão Carne Moida Refogada Salada de Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Refogado Salada Repolho	Macarronada ao Molho com Carne em Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

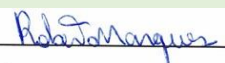
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EE - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERÍODO PARCIAL**

NOVEMBRO/DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H LANCHE 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Pão c/ Frios Suco	Pão c/ Mortadela Suco	Pão c/ Frios Suco	Pão c/ Frios Suco
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H LANCHE 13:00H	Arroz / Feijão Carne Moida Ref. Salada de Repolho Fruta			Pão c/ Salsicha Suco	Pão c/ Salsicha Suco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		609,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR

	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLO DE FUBÁ	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESMIADA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA	BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA	PÃO C/ MARGARINA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESMIADA	PÃO C/ SALSICHA FRUTA

Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

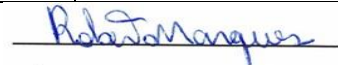
*Obs: Cardápio sujeito á alterações.



CARDAPIO DA CIA DE DANÇA

	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	BOLO DE FUBÁ FRUTA	BOLO DE FUBÁ FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA FRUTA	

	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>15:00 hs</u>	PÃO C/ CARNE DESFIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE DESFIADA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA FRUTA	


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.