

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – BERÇÁRIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida Refogado Com Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picadinho Molho Salada Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Cubos Desf.c/ Leg Salada de Alface Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Picadinho Com Cenoura e Vagem Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão cenoura, batata, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	702,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

* Obs: Cardápio sujeito á alterações. Deve-se acompanhar a evolução das crianças, para o cardápio creche.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Com Legumes Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Salada Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Com Cenoura e Vagem Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão cenoura, batata, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		735,61	115 g 65 %	18 g 15 %				
					178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI PREFEITO MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – CRECHE E PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08		5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09		
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga		Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha		
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Com Legumes Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Salada Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Salada de Alface Fruta		Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Com Cenoura e Vagem Fruta		
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Leite c/ Cacau Pão c/ Manteiga		Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas		
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, feijão cenoura, batata, legumes)		SOPA (Fubá, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, cenoura, batata, legumes)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	735,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de M. Cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Manteiga	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Carne Moida Refogado Com Legumes Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos ao Molho Salada Chuchu c/ Ovo Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Salada de Alface Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Com Cenoura e Vagem Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Leite c/ Chocolate Pão c/ Manteiga	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28		14 g	16 g
		65 %		15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEF PROFA. MARILIA RIBEIRO PORTO ROSSETO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes em Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface com Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

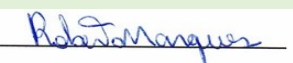
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEF DR. SANDOVAL JOSÉ DE ALMEIDA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes em Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface com Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Requeijão	Frutas	Suco Natural Pão ou Torrada	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	726,28	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

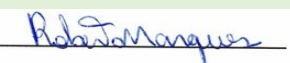
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEF SEBASTIÃO FERNANDES BALIEIRO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes em Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface com Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão com Requeijão	Frutas	Suco Natural Pão ou Torrada	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEF MILTON MARÇAL SILVEIRA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes em Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface com Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
					55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					25% a 35% do VET
	707,28	115 g	27 g	28 g	
		65 %	15 %	30 %	

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369

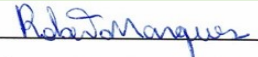
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR – FUNDAMENTAL II E MÉDIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Almôndega Assada Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. com Legumes em Molho	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Alface com Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Mandioca ao Molho Salada de Pepino	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g 65 %	26 g 15 %	14 g 18 %

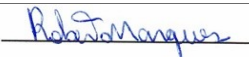
***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO NÚCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR**

	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ BOLACHA	LEITE COM CEREAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	LEITE COM CEREAL	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ REQUEIJÃO FRUTA	PÃO C/ CARNE MOIDA E BATATA SUCO	PÃO C/ FRIOS FRUTA	PÃO C/ SALSICHA SUCO	PÃO C/ MORTADELA FRUTA


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.