

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE BERÇARIO I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 06 – 18 MESES
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
ALMOÇO	Arroz Cozido/Caldo Feijão Carne Moida c/ Legumes Repolho Refogado Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Frango em Cubos Picadinho Cabotia Refogado Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz Cozido/Caldo de Feijão Sobrecoxa Picad. c/ Vagem Brocolis Cozido Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moida Batata, Cenoura, Chuchu, Legumes Fruta			
LANCHE TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	705,61	76 g 57 %	18 g 15 %	18 g 25 %	234,07	15,79	253,74	2,86

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Coco	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida c/ Legumes Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Molho Cabotia Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Vagem Brocolis Cozido Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Manteiga	Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE – NECESSIDADE ESPECIAS – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha	Formula Bolo	Formula Mini-Pão	Formula Bolacha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida c/ Legumes Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Molho Cabotia Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Vagem Brocolis Cozido Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		709,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – CRECHE – EMEI: PRÓ – INFÂNCIA MATHEUS CONCEIÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Coco	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha Rosquinha			
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne Moida c/ Legumes Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Molho Cabotia Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Vagem Brocolis Cozido Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta			
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas com Aveia	Bolo	Suco Natural Pão c/ Manteiga	Frutas			
JANTA	SOPA (Macarrão, carne, feijão, batata, repolho, legumes)	SOPA (Arroz, frango, batata, chuchu, legumes)	SOPA (Macarrão, carne, batata, cenoura, legumes)	SOPA (Macarrão, frango, batata, repolho, legumes)	SOPA (Fubá, carne, batata, chuchu, legumes)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	728,61	115 g 65 %	18 g 15 %	20 g 25 %	178,38	31,52	133,44	4,16

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – PRÉ - ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha	Leite c/ Chocolate em Pó Bolo Coco	Leite c/ Chocolate em Pó Pão com Margarina	Leite c/ Chocolate em Pó Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Nuggets Assado Repolho Refogado Fruta	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Molho Cabotia Refogado Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado Salada de Tomate Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa Cubos c/ Vagem Brocolis Cozido Fruta	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão ou Torrada	Frutas c/ Aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		739,28	66 g	14 g	16 g
			65 %	15 %	25 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – MARILIA - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Salgada	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Vinagrete	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – SANDOVAL - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Salgada	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Vinagrete	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo de Chocolate	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		728,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

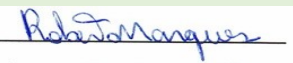
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – SEBASTIÃO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Salgada	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Vinagrete	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas	Bolo de Chocolate	Suco Natural Pão c/ Carne	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	728,29	80 g	18 g	15 g	
		65 %	15 %	30 %	

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

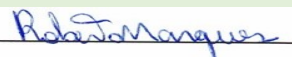
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – MILTON - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 15 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Salgada	Leite com Achocolatado Bolo de Chocolate	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Vinagrete	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			115 g	26 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

***Obs: Cardapio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369

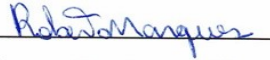
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - EE – ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I E II
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha Cream Cracker	Chá Bolo de Chocolate	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Leite c/ Cacau Bolacha
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Cubos Ref. com Batata ao Molho	Arroz / Feijão Frango em Cubos Ref. Salada de Alface e Tomate Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Ref. Salada de Vinagrete	Arroz / Feijão Nuggets Assado Salada de Repolho Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		689,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

***Obs: Cardápio sujeito á alterações.**


Roberta Marques de Oliveira
 Nutricionista
 CRN3-61369



CARDAPIO NUCLEO BENTO / PAF / JOVEM AGRICULTOR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<u>Desjejum</u> <u>07:30 hs</u>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO	CHÁ BOLACHA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA
<u>Lanche Manhã</u> <u>10:00 hs</u>	PÃO C/ MORTADELA FRUTA	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADA SUCO	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	TORTA DE FRANGO SUCO	PÃO C/ FRIOS FRUTA
<u>Café da Tarde</u> <u>13:00 hs</u>	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA	SUCO BOLO	SUCO BOLACHA	SUCO BOLACHA
<u>Lanche Tarde</u> <u>15:00 hs</u>	PÃO C/ MORTADELA FRUTA	PÃO C/ CARNE EM CUBOS DESFIADA SUCO	PÃO C/ SALSICHA FRUTA	TORTA DE FRANGO SUCO	PÃO C/ FRIOS FRUTA

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Roberta Marques de Oliveira
Nutricionista
CRN3-61369