

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - EE ODULFO DE OLIVEIRA GUIMARÃES
ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO
MODALIDADE DE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 a 17 anos
PERIODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Leite c/ Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite c/ Cacau Bolo Cenoura	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha Cream Cracker
REFEIÇÃO 10:00H 15:50H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho	Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		709,28	115 g	26 g	14 g
			65 %	15 %	18 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560