

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – EMEF PROFESSORA MARILIA RIBEIRO PORTO ROSSETO
ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 - 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Maria	Leite com Achocolado Bolo Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoxa em Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho	Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.


Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF DR. SANDOVAL JOSÉ DE ALMEIDA
ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 - 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Maria	Leite com Achocolatado Bolo Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho	Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		728,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – EMEF SEBASTIÃO FERNANDES BALIEIRO
ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 - 10 anos
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Maria	Leite com Achocolado Bolo Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/11:45H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho	Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta
RECREAÇÃO	Suco Natural Torrada ou Pão	Frutas	Bolo	Suco Natural Pão c/ Requeijão	Frutas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		728,29	80 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardápio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VIRADOURO/SP.

**CARDÁPIO – EMEF MILTON MARÇAL SILVEIRA
ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL II
MODALIDADE ENSINO REGULAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 - 15 anos
PERÍODO PARCIAL**

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 6:40H	Chá Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Maria	Leite com Achocolado Bolo Cenoura	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Bolacha Rosquinha
REFEIÇÃO 9:30H/12:20H 14:30H	Arroz / Feijão Almôndega Ass. Molho Salada de Repolho Fruta	Arroz / Feijão Sobrecoca em Cubos Refogado Salada de Pepino e Tomate	Macarronada ao Molho com Carne Moida Fruta	Arroz / Feijão Carne em Iscas Refogado com Mandioca ao Molho	Polenta ao Sugo Carne Moida Refogado Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		706,28	115 g	27 g	28 g
			65 %	15 %	30 %

*Obs: Cardapio sujeito á alterações.

Daniela de m. cabral
Daniela de Mattos Cabral
Nutricionista
CRN3:28560